

Glugg glugg glugg glugg – Wasser trinke

Musik & Text von Andrew Bond

Strophe 1

Alli Pflanze, alli Tier,
Die händs ganz genau wie mir
Ohni Wasser werdedds schlapp,
Ohni Wasser gaats bergab

Refrain 1

Glugg glugg glugg glugg – Wasser trinke
Das isch guet und das isch gsund
Glugg glugg glugg glugg – Wasser trinke
Dänn lauft Läbe rund

Strophe 2

Alli Vögel, alli Fisch
Wüssed, wie das wichtig isch
Dass sie gnueg Wasser händ,
Wänn sie fit und gsund sii wänd

Refrain 1

Glugg glugg glugg glugg – Wasser trinke ...

Strophe 3


Alli Drache, alli Chind,
Wo es bitzli durstchtig sind
Trinked Wasser, Schluck für Schluck
Trinked Wasser, glugg glugg glugg

Refrain 1

Glugg glugg glugg glugg – Wasser trinke ...

Refrain 2

Glugg glugg glugg glugg – eis, zwei, drüü, vier
Bächer bruuchts für jedes Chind
Glugg glugg glugg glugg – eis, zwei, drüü, vier
Dass es gnueg sind



Die Schweizerische
Gesellschaft für Ernährung
SGE empfiehlt für Kinder
im Alter von 3 bis 5 Jahren
vier Gläser Flüssigkeit pro Tag
(8dl/Tag).



Wasserdrache